



# Cursos de triatló Temporada 2011



## Què és el triatló?

El triatló és un esport individual i de resistència que reuneix tres disciplines esportives: natació, ciclisme i carrera a peu.

Es caracteritza per ser un dels esports més durs que existeixen en el panorama competitiu internacional actual.

El nombre d'adeptes a aquest esport creix en una progressió constant. És esport olímpic desde els Jocs de Sydney 2000.



## INSCRIPCIONS:

- 📅 **DATES:** Del 01 Novembre
- 📅 **Gimnàs Europolis Les Corts**  
c/Travessera de Les Corts 252-  
254Barcelona
- ☎ **Tel:** 933632992
- 🌐 **ONLINE:** [www.triathlonbcn.com](http://www.triathlonbcn.com)
- 📖 **INFORMACIÓ:** A la recepció de la instal·lació.

info@triathlonbcn.com  
Mòbil: 675751036

## 📖 Horaris de l'activitat:

### **Equipo Femenino**

Dimarts i Dijous 07.00

### **Equipo masculino**

Dimarts i Dijous 14.30 i 20.00

### **Equipo Cadete y Junior**

Dimarts i Dijous 17.30

## ACTIVITAT CLUB ESPORTIU TRIATHLONBCN



### L'activitat del C.E.

TriathlonBCN és la de promoció i desenvolupament de la pràctica del triatló de forma lúdica, amateur i a nivell de rendiment.

### Grupos

Es formaran grups d'entrenament relacionats al nivell de cada atleta i als objectius.

### Entrenament

Els inscrits al club participaran durant tota la temporada d'entrenaments en grup.

### Distàncies

El club prepara els seus atletes per a totes les distàncies oficials de triatló: Sprint, Olímpic, Mig IronMan, IronMan.

### Competicions

El Club i els seus atletes participaran a les competicions organitzades per la Federació Catalana de Triatló i per la Federació Espanyola de Triatló.